

ACTIVITÉS SPORTIVES



ACTIVITÉS SPORTIVES



HANDBALL - Cadettes/Juniors Filles

Championnat de France à VALENCE (26) du 11 au 13 mars 2020

L'équipe est 5^{ème} au championnat de France Elite. Beaucoup d'engagement, de sérieux et un très bon état d'esprit pendant tout le championnat !

BRAVO à TOUTES !!!

Composition de l'équipe : PACARY Amélie, LEROY Agathe, GOSSELIN Otilie, LARSONNEUR Marine, MAHE Clothilde, MARION Léa, BRAUN Audrey, NAVARRO Manon, CHARDRON Romane, LEBRUN Malorie, DELARUE Charlotte, HAURY Melvina.



TRISPORT - Benjamines

▼ Elles sont championnes départementales



▲ ET SONT DEVENUES... championnes régionales en battant CHERBOURG



HANDBALL Section Sportive Scolaire

Comme pour tout le monde, cette année scolaire a eu un goût d'inachevé ...

Sportivement, les 2 équipes ont été coupées dans leur élan juste avant les finales régionales, qualificatives pour un championnat de France prometteur ! La préparation a été sérieuse, faite de plusieurs matchs amicaux. Avant cela, les minimes garçons ont pu quand même participer, en janvier, au traditionnel inter-section normand à Falaise.

Côté formation du sportif, le groupe 4^{ème} et 3^{ème} a participé à une semaine riche en apports de connaissances avant les vacances de Noël.

En effet, 2 interventions ont eu lieu :



- ❖ M. Letessier, du comité de la Manche, dans le cadre d'une formation à l'arbitrage : règlement, analyses vidéos, travaux de groupe, QCM...
- ❖ P. Désert, pharmacien, diplômé en «micro-nutrition», est venu distiller de bons conseils sur l'alimentation, l'hydratation, l'hygiène de vie, l'importance de la récupération, ...

Un grand merci à tous les 2 pour toutes ces connaissances qui aideront nos jeunes à grandir et devenir des sportifs autonomes et respectueux dans leurs pratiques.

Bravo aux jeunes pour leurs engagements et bon vent à ceux qui poursuivent leurs formations « handballistique » sous d'autres cieux !

TRIATHLON Benjamins Minimes Territoire Normandie

Ce mercredi 15 janvier, une vingtaine d'élèves du collège se sont déplacés à la Halle Michel d'Ornano à Mondeville pour disputer le championnat territorial de Normandie de triathlon. L'ensemble de ces élèves ont fait le nombre de points nécessaires lors du championnat de comité à Cherbourg début janvier. Le triathlon consiste à faire une course, un saut et un lancer. De belles performances ont été réalisées, notamment les équipes benjamines et minimes filles accompagnées de leur juge élève qui prend la première place de ce championnat dans leur catégorie. Les benjamines filles ont obtenu la qualification pour les championnats nationaux à Val de Reuil. Félicitations à tous !



Marine GUILLARD, Jada TOSCANO, Elsa PICQUENOT, Tristan MESNIL-BAILLEUL, Astrid ALLIX, Priscille RICORDEAU.



FUTSAL

Pour la première fois à l'Institut, une équipe de futsal féminine a été créée. Cette équipe, composée d'une dizaine de filles de la seconde à la terminale, s'est qualifiée au niveau territoire Normandie après s'être confrontée au Bon-Sauveur St-Lô et Jean-Paul 2 Coutances lors des phases du comité Manche. Lors de cette phase territoriale, les filles se sont inclinées face à Sainte-Marie de Caen et à nouveau Jean-Paul 2 Coutances. Cette journée a été une excellente expérience. Pour une première, ce sont de très bons résultats, c'est de bon augure pour l'année prochaine. Bravo les filles, vous ouvrez un nouveau chapitre de l'AS de l'Institut.

▼ Phase Comité Manche :

Romane CHARDRON, Charline TASSE, Kyda ANNE, Marguerite LEFÈVRE, Florianne CHARLES, Coline BEAUSSIRE, Sandra SABINE, Toscane BELLAIZE, Bertille LELOY, Léa BOINEL.



Phase Territoire Normandie : ▲
Kyda ANNE, Charline TASSE, Romane CHARDRON, Léa BOINEL, Alizée ALLAIN, Coline BEAUSSIRE, Sandra SABINE.

À L'ÉCOLE

Initiation au rugby

Quelques photos de la première intervention de Geoffroy, entraîneur de rugby ; avec les CE1 de la classe de Mme Guezais (en septembre 2019)



En vue du Cross

Les deux classes de CE1 s'entraînent pour le cross : échauffements et course. Courage jeunes sportifs !



Cross de l'école

Le Cross des écoles catholiques du bassin saint-lois n'a pas pu avoir lieu avant les vacances de la Toussaint, en raison du mauvais temps.

Le cross a eu lieu au retour des vacances : cross sous le soleil pour les CE1 et les CE2 le mardi 5 novembre.

Bravo aux gagnants et à tous les élèves pour ces belles courses.

