

# Journée type d'un interne LYCÉEN

- 6h30** Réveil
- 6h30 > 6h55** Lever (*Restitution des téléphones*)  
Préparation et rangement de la chambre
- 7h05 > 7h20** Départ pour le self (*après validation du rangement*)
- 7h05 > 7h45** Petit déjeuner au self

- 7h45** Arrivée au lycée
- 8h00** Premier cours ou permanence
- 17h40** Fin des cours

- 17h45** Arrivée au foyer de l'internat (*+ pointage si sortie*)  
Goûter et temps libre (*foyers/cour/sortie si autorisation*)
- 18h00 > 18h45** ÉTUDE ou SORTIE (*si autorisation parentale : carte de sortie*) ou FOYER (*carte de foyer*)
- 18h45 > 19h45** Dîner au self et temps libre (*foyers/cour*)

Secondes	Premières	Terminales
<b>19h45 &gt; 21h00</b>	<b>19h45 &gt; 21h00</b>	<b>19h45 &gt; 21h00</b>
ÉTUDE ( <i>Tutorat, binôme et travail sur ordinateur</i> )		ÉTUDE ( <i>en chambre à partir de Novembre</i> )

Secondes	Premières	Terminales
<b>21h00</b> Temps libre en chambre <i>Étude/temps libre/préparation au coucher</i>	<b>21h-21h30</b> Étude ou temps libre en chambre	
<b>22h10</b> Ramassage des téléphones	<b>22h25</b> Ramassage des téléphones	Possibilité de travailler jusqu'à <b>23h00</b>
<b>22h15</b> Extinction	<b>22h30</b> Extinction	<b>22h30</b> Extinction